



11月の開館日

(開館時間 毎週 火・木・土 13:00~16:30)

日	月	火	水	木	金	土
				1 おしゃべりの会	2	3 おしゃべりの会
4	5	6 鳥谷部さんの 歌声喫茶	7	8 つるし雛飾り	9	10 折り紙教室
11	12	13 防災講習会	14	15 座って出来る太極拳	16	17 CD歌声喫茶
18	19	20 健康体操	21	22 つるし雛飾り	23	24 折り紙教室
25	26	27 ヲグニサイズ 認知症予防体操	28	29 おしゃべりの会	30	

- ※ 「健康体操教室」「座ってできる太極拳」「コグニサイズ」いずれも13:30~14:30
- ※ 「鳥谷部さんの歌声喫茶」13:15~14:45 定員：先着35名
- ※ つるし雛飾り、折り紙教室は各日とも13:00~16:00
- ※ 防災講習会は、伝説の消防士 高野氏が講師を担当されます。13:30~14:30

このカレンダーはこちらからもご確認ください👉

