



5月 の開館日

(開館時間 毎週 火・木・土 13:00~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康体操	2	3 おしゃべりの会	4	5 つるし雛飾り
6	7	8 おしゃべりの会	9	10 おしゃべりの会	11	12 折り紙教室
13	14	15 オレオレ詐欺講習会	16	17 歌声喫茶	18	19 つるし雛飾り
20	21	22 健康体操	23	24 座って出来る太極拳	25	26 折り紙教室
27	28	29 コグニサイズ 認知症予防体操	30	31 おしゃべりの会		

※ 「健康体操教室」「座ってできる太極拳教室」「コグニサイズ」いずれも 13:30~14:30

※ 「歌声喫茶」 13:15~14:45 定員:先着35名

※ つるし雛飾り、折り紙教室は各日とも 13:00~16:00

※ オレオレ詐欺講習会は、我孫子市警察署生活安全課 西村氏が講師を担当されます。

このカレンダーはこちらからもご確認いただけます。👉

