



6月 の開館日

(開館時間 毎週 火・木・土 13:00~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 CD 歌声喫茶
3	4	5 健康体操	6	7 おしゃべりの会	8	9 つるし雛飾り
10	11	12 歌声喫茶	13	14 おしゃべりの会	15	16 折り紙教室
17	18	19 健康体操	20	21 座って出来る太極拳	22	23 つるし雛飾り
24	25	26 ヨグニサイズ 認知症予防体操	27	28 おしゃべりの会	29	30 折り紙教室

※ 「健康体操教室」「座ってできる太極拳教室」「ヨガニサイズ」いずれも **13:30~14:30**

※ 「歌声喫茶」 **13:15~14:45** 定員:先着35名

※ つるし雛飾り、折り紙教室は各日とも **13:00~16:00**

※ 「CD歌声喫茶」は、CDの音源を利用して歌声喫茶を行います。



このカレンダーはこちらからもご確認いただけます。👉